

## Datganiad ar gyfer Rhieni/Gofalwyr- Statement for Parents/Carers

Rydym yn sylweddoli bod pryder ynghylch y Coronafeirws Newydd (COVID-19). Gallwn eich sicrhau fel rhieni a disgyblion ein bod yn parhau i dderbyn cyngor gan lechyd Cyhoeddus Cymru a'n bod yn cymryd pob cam priodol i atal y feirws rhag lledaenu. Yr hyn sy'n cael ei ddweud wrthym ar hyn o bryd yw bod y risg i'r cyhoedd yn dal yn isel.

Gellir dod o hyd i gyngor gan lechyd Cyhoeddus Cymru yma: <https://icc.gig.cymru/pynciau/gwybodaeth-ddiweddaraf-am-coronavirus-newydd-covid-19/>

Rydym yn gwerthfawrogi cydweithrediad disgyblion a rhieni i helpu i atal heintiau rhag lledaenu. Hylendid da yw'r ffordd orau o'u hatal ac mae rhai camau syml y gallwch eu cymryd i'ch diogelu chi a'ch teulu. Mae'r rhain yn cynnwys:

- *Golchi dwylo'n aml gyda sebon a dŵr am o leiaf 20 eiliad, neu ddefnyddio diheintydd dwylo sy'n cynnwys o leiaf 60% alcohol os nad oes sebon a dŵr ar gael.*
- *Ceisio osgoi cyffwrdd â'r llygaid, y trwyn a'r geg os nad ydych wedi golchi eich dwylo.*
- *Defnyddio hances bapur i orchuddio eich ceg a'ch trwyn wrth beswch neu disian, ac yna ei thafu i'r bin cyn golchi eich dwylo'n syth.*

Os yw eich plentyn yn teimlo'n sâl ac wedi bod i un o'r gwledydd neu'r rhanbarthau sydd wedi'u rhestru ar wefan lechyd Cyhoeddus Cymru, neu wedi bod mewn cysylltiad agos ag unigolyn y cadarnhawyd bod arno/arni y Coronafeirws Newydd (COVID-19), ffoniwch **GIG 111** ar unwaith am gyngor pellach.

## Datganiad ar gyfer Rhieni/Gofalwyr- Statement for Parents/Carers

We appreciate there is a level of concern about Novel Coronavirus (COVID-19). As parents and pupils you should be reassured that we continue to take advice from Public Health Wales and are taking all appropriate measures to prevent the spread of the virus. We are advised that at this time the risk to the general public remains low.

Public Health Wales advice can be found here: <https://phw.nhs.wales/coronavirus/>

We appreciate the cooperation of pupils and parents to help prevent the spread of infections. Good hygiene is the best prevention and there are some simple steps you can take to protect you and your family. These include:

- *Washing hands often with soap and water for at least 20 seconds, or using an alcohol-based hand sanitiser that contains at least 60% alcohol if soap and water is not available*
- *Avoid touching eyes, nose and mouth with unwashed hands*
- *Cover coughs or sneezes with a tissue, then throw the tissue in the bin and wash hands immediately*

If your child is feeling unwell and has been to one of the countries or regions listed on the Public Health Wales website, or has been in close contact with an individual with confirmed Novel Coronavirus (COVID-19), please call **NHS 111** straight away for further advice.

**Gareth Morgans, BAdd/BEd, MGw/MSc**

Cyfarwyddwr | Director

Adran Addysg a Gwasanaethau Plant | Education and Children's Services  
Department